

FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2024, LISBOA - 5ª EDIÇÃO

Nome Completo:

E-mail:

Contacto telefónico:

. Há quanto tempo pratica Yoga:

. Leciona aulas de Yoga e há quanto tempo:

. Qual o método de Yoga que pratica atualmente:

. Qual a sua profissão:

. É certificado por alguma escola de Yoga ou Yoga Alliance:

. Tem alguma lesão ou condição física que possa limitar a prática de asana:

. Qual o motivo para ingressar neste Curso:

FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2024, LISBOA - 5ª EDIÇÃO

REQUERIMENTOS

- . Será esperado que os candidatos tenham um mínimo de dois anos de prática regular antes de emergirem neste Curso.
- . Este programa é direcionado a praticantes e professores de Yoga. Convém ter algumas noções básicas sobre a prática do asana e estar familiarizado com os nomes das posturas.
- . Ter pelo menos 18 anos de idade.

COMPARECIMENTO

Os alunos deverão comparecer a um mínimo de 80% do curso. Se os alunos comparecerem menos do que este mínimo, terão de concordar com o professor que módulos deverão repetir. A escola reserva o direito de cobrar honorários adicionais pelos módulos repetidos.

EXAMES E AVALIAÇÕES

Os candidatos ao Curso de Anatomia Funcional no Yoga, de forma a terem a certificação final, deverão concluir os seguintes exames e trabalhos:

- . Um exame final escrito, estes exame será de respostas múltiplas.
- . Um exame oral sobre Anatomia Funcional.
- . Entrega de um trabalho final sobre anatomia funcional no Yoga.

Irão receber várias fichas de trabalho de casa durante o curso que também conta para avaliação.

A avaliação é contínua. O envolvimento e compromisso no estudo e na prática durante o curso terão um grande impacto na avaliação.

Candidatos que possam falhar qualquer um dos exames deverão ser encorajados a reaparecer a uma segunda avaliação.

ACREDITAÇÃO

Esta escola cumpriu os requisitos estabelecidos pela Yoga Alliance Professionals, demonstrando que o curso mantém um alto padrão. Os nossos graduados são elegíveis para se registarem na Yoga Alliance Professionals e usarem a sua acreditação como um sinal de treinamento de qualidade.

- No final do Curso a escola Embodied Yoga Anatomy entrega um certificado de participação.
- Apenas poderá acumular estas 100h na Yoga Alliance Professionals se já for professor de Yoga certificado por uma Alliance. Caso não seja professor receberá apenas o certificado da escola. O registo com a Aliança é por conta do aluno.
- Os alunos que fizerem o curso na versão online apenas recebem o certificado pela Escola. Se pretenderem a certificação pela Yoga Alliance Professionals terão de comparecer presencialmente no último seminário para fazer os exames.