

## FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

# ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2024, LISBOA - 5ª EDIÇÃO

---

Nome Completo:

E-mail:

Contacto telefónico:

---

. Há quanto tempo pratica Yoga:

. Leciona aulas de Yoga e há quanto tempo:

. Qual o método de Yoga que pratica atualmente:

. Qual a sua profissão:

. É certificado por alguma escola de Yoga ou Yoga Alliance:

. Tem alguma lesão ou condição física que possa limitar a prática de asana:

. Qual o motivo para ingressar neste Curso:

# FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

# ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2024, LISBOA - 5<sup>a</sup> EDIÇÃO

---

## REQUERIMENTOS

- . Será esperado que os candidatos tenham um mínimo de dois anos de prática regular antes de emergirem neste Curso.
- . Este programa é direcionado a praticantes e professores de Yoga. Convém ter algumas noções básicas sobre a prática do asana e estar familiarizado com os nomes das posturas.
- . Ter pelo menos 18 anos de idade.

## COMPARECIMENTO

Os alunos deverão comparecer a um mínimo de 80% do curso. Se os alunos comparecerem menos do que este mínimo, terão de concordar com o professor que módulos deverão repetir. A escola reserva o direito de cobrar honorários adicionais pelos módulos repetidos.

## EXAMES E AVALIAÇÕES

Os candidatos ao Curso de Anatomia Funcional no Yoga, de forma a terem a certificação final, deverão concluir os seguintes exames e trabalhos:

- . Um exame final escrito, estes exame será de respostas múltiplas.
- . Um exame oral sobre Anatomia Funcional.
- . Entrega de um trabalho final sobre anatomia funcional no Yoga.

Irão receber várias fichas de trabalho de casa durante o curso que também conta para avaliação.

A avaliação é contínua. O envolvimento e compromisso no estudo e na prática durante o curso terão um grande impacto na avaliação.

Candidatos que possam falhar qualquer um dos exames deverão ser encorajados a reaparecer a uma segunda avaliação.

## ACREDITAÇÃO

Esta escola cumpriu os requisitos estabelecidos pela Yoga Alliance Professionals, demonstrando que o curso mantém um alto padrão. Os nossos graduados são elegíveis para se registarem na Yoga Alliance Professionals e usarem a sua acreditação como um sinal de treinamento de qualidade.

- No final do Curso a escola Embodied Yoga Anatomy entrega um certificado de participação.

- Apenas poderá acumular estas 100h na Yoga Alliance Professionals se já for professor de Yoga certificado por uma Alliance. Caso não seja professor receberá apenas o certificado da escola. O registo com a Aliança é por conta do aluno.

- Os alunos que fizerem o curso na versão online apenas recebem o certificado pela Escola. Se pretenderem a certificação pela Yoga Alliance Professionals terão de comparecer presencialmente no último seminário para fazer os exames.

# FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

# ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2024, LISBOA - 5<sup>a</sup> EDIÇÃO

---

## PREÇOS

(Online e Presencial)

EARLY BIRD, pagamento total até 31 de Agosto de 2023 – 1900€ (poupa 540€)

PREÇO TOTAL, pagamento após 31 de Agosto de 2023 – 2100€ (poupa 340€)

PAGAMENTO EM TRIMESTRES (sem desconto)

. Cada trimestre - 720€

. Último módulo e exames – 280€

## RESERVA

Para candidatar-se a este Curso, é necessário um depósito de reserva não reembolsável de 50€ (este valor não é dedutível no valor total do Curso).

Apenas após o pagamento de uma das modalidades mencionadas acima juntamente com o valor da reserva (50€) e o preenchimento deste formulário (tendo em conta os requerimentos), consideramos o lugar reservado neste Curso.

. As inscrições serão feitas com base no 'primeiro a chegar, primeiro a ser servido' e os alunos que efetuaram o seu depósito terão prioridade sobre os que não o fizeram. A escola reserva o direito de recusar o lugar a estudantes que não pagaram seu depósito ou taxa total até a data exigida.

. As taxas devem ser pagas integralmente antes da emissão do certificado de graduação.

## DIRETRIZES DA POLÍTICA DE REEMBOLSO

O pagamento do Curso será reembolsado se:

. O cancelamento for feito até 60 dias antes do Curso começar, apenas o depósito de reserva de 50€ será retido para despesas administrativas.

. O cancelamento for feito após esse período e até 30 dias antes do início do Curso, o estudante terá uma penalização de 5% do valor total (105€) juntamente com o depósito de reserva (por esta altura, o candidato pode procurar outro candidato para ficar com o seu lugar, desta forma não haverá penalização).

. 30 dias antes do início do Curso e até ao final deste Curso, nenhum reembolso será garantido a não ser no caso de um motivo válido e sério justificado e comprovado (acrescentando a penalização de 5% do valor total mencionado acima e o depósito de reserva).

**Compreendo e concordo com os termos mencionados acima,**

Data \_\_\_\_\_ Assinatura \_\_\_\_\_

# FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

# ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2024, LISBOA - 5ª EDIÇÃO

---

## TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

- . Concordo que estarei a participar no Curso de Anatomia Funcional no Yoga orientado pelo professor *Hugo Abecassis*.
- . Reconheço que neste Curso irei fazer práticas físicas. Estou plenamente ciente dos riscos envolvidos e comprometo-me a manter a minha prática em aula dentro dos meus limites e capacidades física sem prejudicar ou causar danos a mim próprio(a).
- . Entendo que é da minha responsabilidade consultar um médico antes da minha participação nas práticas de yoga oferecidas neste Curso.
- . Declaro e garanto que estou fisicamente apto(a) e não tenho nenhuma condição médica que impeça a minha participação plena neste programa.
- . Em caso de gravidez, entendo que participo totalmente por minha conta e risco e do(s) meu(s) filho(s) ainda não nascido(s).
- . Concordo em assumir total responsabilidade por quaisquer riscos, lesões ou danos, conhecidos ou desconhecidos, que eu possa incorrer como resultado da participação neste Curso.

**Compreendo e concordo com os termos e condições declarados acima,**

Data \_\_\_\_\_ Assinatura \_\_\_\_\_